

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja VESNA, Forma prawna: organizacja pozarządowa posiadająca osobowość prawną działająca we własnym imieniu , KRS: 0000725238 , Kod pocztowy: 71-295 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Kleeberga , Numer posesji: 8 , Numer lokalu: 9 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Droga do zmiany			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	12.10.2021	Data zakończenia	08.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt skierowany jest do kobiet i mężczyzn w przedziale wiekowym 25-60. Grupa ta została wybrana w związku z tym że osoby od 25 do 60 roku życia mają największą świadomość postrzegania swojej rzeczywistości. Dzięki udziałowi w projekcie będą mogli inaczej spojrzeć na swoje życie i w inny sposób zobaczyć otaczającą rzeczywistość. Jednym słowem-będą mogli zmienić całe swoje życie poprzez nowy sposób widzenia wszystkiego wokół. Z projektu bezpośrednio skorzysta 20 uczestników, a pośrednio około 1000 mieszkańców Szczecina, którzy zasięgną informacji z promocji lub będą mieli kontakt z uczestnikami projektu (rodzina, znajomi) będą mogli wejść w interakcję i również skorzystać z wiedzy uczestników projektu. Nabór uczestników do projektu odbędzie się w/g kolejności zgłoszeń. Grupa będzie liczyć maksymalnie 20 osób ze względu na pandemię. Każdy uczestnik zostanie poinformowany że ma obowiązek uczestniczyć w czterech modułach z wyjątkiem zdarzeń losowych.

Projekt ma na celu przeprowadzenie interakcji ze społeczeństwem za pośrednictwem czterech modułów 5-cio godzinnych przeprowadzonych przez trenera z dużym doświadczeniem który ukończył kurs trenerski jest także couchem z akredytacją VCC :

1- Arkusza "Radykalnego Wybaczenia" w dniu 16.10.2021r . na tych warsztatach uczestnicy będą pracować razem z trenerem nad radykalnym wybaczeniem który jest metodą uzdrawiania siebie, dowiedzą się, że kiedy zmienia się punkt widzenia, zmienia się rzeczywistość.

2- Arkusza "Radykalnego Samowybaczenia" w dniu 30.10.2021r. te warsztaty będą dopełnieniem Arkusza Wybaczenia , tym razem uczestnicy skupią się na sobie. Pracując z arkuszem możemy uwolnić się od nieuzasadnionych wyrzutów sumienia. Metoda ta pozwala wyzbyć się poczucia winy, wstydu, gniewu, lęku oraz innych negatywnych emocji które niszczą nam życie.

3- Arkusza " Rozmowa ze sobą" w dniu 20.11.2021r warsztat będzie oparty na podstawie kart Points of You- Inspiracji czerpania z obrazu, praca z obrazem jest wspaniałą metodą dającą innym pogląd obecnej sytuacji.

4- Arkusza " Nowa Ja" w dniu 04.12.2021r. na tych warsztatach uczestnicy będą tworzyli plan działania dotyczący, jak chcesz by wyglądało Twoje życie- nowy scenariusz. Jak chcesz się czuć? Czego chcesz więcej w swoim życiu?

Miejsce realizacji projektu odbędzie się w Szczecinie ul Małkowskiego 30/1. Na każdych warsztatach dla uczestników projektu przewidziany jest słodki poczęstunek, a na zakończenie dla każdego uczestnika przewidziana jest nagroda książkowa "Radykalne Wybaczenie"

Rezultaty z udziału w projekcie:

Uczestnicy uzyskają wiedzę na temat radykalnego wybaczenia, nauczą się narzędzi jak zastosować w codziennej praktyce, zyskają spokój w życiu(uwolnienie się od ciężaru przeszłości), zyskają zwiększenie samoświadomości co spowoduje poprawę zrozumienia sytuacji życiowej, poprawę relacji z innymi ludźmi i samym sobą, poprawę jakości życia i samopoczucia, a czasami nawet zdrowia. obniżenie poziomu stresu i strachu w czasie pandemii, podniesienie odporności psychicznej, podwyższenie poczucia własnej wartości.

W realizacji projektu będą włączeni wolontariusze - ich udział jest znaczący i realny, angażują się na każdym etapie realizacji projektu, będą włączeni w istotne działania ich rola jest jasno określona:

koordynator projektu 15 godzin x 35zł=525,00

wolontariusze 6 osób x 5 godz x 35zł = 1050,00 promocja projektu na terenie Szczecina poprzez rozwieszanie plakatów, rozdawanie ulotek i udzielanie krótkiej informacji o projekcie.

Promocja prowadzona będzie przez cały okres działalności. W ramach promocji projektu planujemy druk ulotek i plakatów. Ulotki będą rozdawane przez wolontariuszy już z około 1-tygodniowym wyprzedzeniem, w podobnym czasie na ulicach Szczecina (w gablotach ogłoszeniowych Rad Osiedli,

szkołach lub innych dozwolonych miejscach) pojawią się plakaty informacyjne. Wolontariusze podczas rozdawania ulotek będą w skrócie opisywać jakie korzyści przyniesie udział w projekcie.

Głównym celem projektu jest podniesienie wiedzy i umiejętności dla mieszkańców Szczecina w grupie wiekowej 25-60 lat poprzez realizację warsztatów o tematyce "Radykalne wybaczenie" do 08 grudnia 2021 dla 20 osób. Zakładane cele to: aby 20 uczestników zdobyło wiedzę na temat "radykalnego wybaczenia", zyskali spokój w życiu, zwiększyli samoświadomość, poprawili relacje z innymi ludźmi, poprawili jakość swojego życia, obniżyli poziom stresu i przede wszystkim podnieśli swoją odporność psychiczną oraz poczucie własnej wartości.

Zakładane rezultaty projektu to: 20 uczestników z miasta Szczecina w grupie wiekowej 25-60lat zdobędzie: wiedzę na temat "Radykalnego wybaczenia", nauczą się narzędzi jak zastosować to w codziennej praktyce, zyskają spokój w życiu, zwiększą świadomość co spowoduje poprawę zrozumienia sytuacji życiowej, obniżą poziom stresu, poprawią odporność psychiczną. Będą czuli się bardziej dowartościowani.

Trwałe rezultaty: zdobyta wiedza przez 20 uczestników podczas trwania projektu zostanie na zawsze z nimi dzięki praktycznym ćwiczeniom podczas zajęć.

Efekt projektu: Dzięki zdobytej wiedzy i uzyskanym umiejętnością uczestnicy projektu będą bardziej pewni siebie, co będzie miało wpływ na całe ich życie oraz otoczenie.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji projektu odbędzie się w Szczecinie ul Małkowskiego 30/1.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnicy uzyskują wiedzę na temat radykalnego wybaczenia,	20 uczestników 5 godzin	listy obecności, dokumentacja fotograficzna i ankiety przeprowadzone po szkoleniu
naucza się narzędzi jak zastosować w codziennej praktyce,	20 uczestników 5 godzin	listy obecności, dokumentacja fotograficzna i ankiety przeprowadzone po szkoleniu
zyskują spokój w życiu(uwolnienie się od ciężaru przeszłości)	20 uczestników 5 godzin	listy obecności, dokumentacja fotograficzna i ankiety przeprowadzone po szkoleniu
zyskują zwiększenie samoświadomości co spowoduje poprawę zrozumienia sytuacji życiowej	20 uczestników 5 godzin	listy obecności, dokumentacja fotograficzna i ankiety przeprowadzone po szkoleniu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Organizacja realizuje swoje cele w zakresie :

- Pomoc społeczna, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób
- Działalność charytatywna;
- Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
- Działalność na rzecz osób niepełnosprawny
- Działalność wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- Nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie;
- Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży

W czasie swojej działalności organizacja pozyskiwała dotacje na organizację festynów , prowadzenie świetlicy dla dzieci. Po za dotacjami organizowaliśmy paczki dla osób potrzebujących, udzielaliśmy pomocy prawnej , materialnej osobą niepełnosprawnym, organizowaliśmy różne tematyczne występy dla mieszkańców. Potencjał organizacji to stali wolontariusze z dużym doświadczeniem zawodowym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W czasie swojej działalności organizacja pozyskiwała dotacje na organizację festynów , prowadzenie świetlicy dla dzieci. Po za dotacjami organizowaliśmy paczki dla osób potrzebujących, udzielaliśmy pomocy prawnej , materialnej osobą niepełnosprawnym, organizowaliśmy różne tematyczne występy dla mieszkańców.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Potencjał organizacji to stali wolontariusze z dużym doświadczeniem zawodowym. w realizacji projekty zaangażowani będą ; księgowy, młodzież przy rozdawaniu ulotek i rozwieszaniu plakatów, koordynator i trener z dużym doświadczeniem który ukończył kurs trenerski jest także couchem akredytacją VCC :

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali	1 000,00		
2.	wynagrodzenie prelegenta (usługa)	2 400,00		
3.	wydruk plakatów i ulotek	400,00		
4.	artykuły spożywcze (kawa, herbata, cukier, ciasteczka itp)	370,00		

5.	drobne upominki-książka "Radykalne wybaczenie"+przesyłka	580,00		
6.	artykuły jednorazowe (taterzyki , kubeczki, tyżeczki,serwetki itp.)	50,00		
7.	środki do dezynfekcji, maseczki.rekawice jednorazowe	100,00		
8.	materiały biurowe(papier ksero. tusz do drukarki, długopisy, mazaki itp)	100,00		
9.	koszty wolontariatu	1 575,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 575,00	5 000,00	1 575,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.